

MANUEL DE PROCÉDURES QHSE POUR LES TECHNICIENS DE TERRAIN SPÉCIALISÉS DANS L'INSTALLATION D'ÉQUIPEMENTS DE SURVEILLANCE

❖ FICHE DE SÉCURITÉ - TRAVAIL EN HAUTEUR

✚ Installation de Pylônes et Caméras de Surveillance

Document n° FS-01 | Version : 01 |

OBJECTIF

Cette fiche définit les exigences minimales de sécurité pour tous les travaux en hauteur lors de l'installation et la maintenance d'équipements de surveillance au Cameroun, afin de prévenir les chutes et protéger les techniciens.

CHAMP D'APPLICATION

S'applique à tout le personnel technique effectuant des travaux à une hauteur supérieure à 2 mètres lors de l'installation de pylônes, caméras et équipements connexes.

RESPONSABILITÉS

ROLE	RESPONSABILITE
Superviseur de chantier	Vérifier la conformité des équipements, valider l'analyse des risques, délivrer les permis de travail
Technicien	Inspecter ses EPI, respecter les procédures, signaler tout dysfonctionnement
Responsable QHSE	Former le personnel, auditer les chantiers, mettre à jour les procédures
Surveillant au sol	Surveiller les travaux, communiquer avec les techniciens en hauteur, intervenir en cas d'urgence

ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE OBLIGATOIRES

- + Casque de sécurité : avec jugulaire et fixation pour lampe frontale.
- + Harnais de sécurité : complet 5 points d'accrochage (conforme).
- + Longe double : avec absorbeur d'énergie (conforme).
- + Ligne de vie temporaire : pour les structures sans protection collective.
- + Connecteurs et mousquetons : à verrouillage automatique (conformes).
- + Chaussures de sécurité : antidérapantes.
- + Gants de protection : adaptés au travail en hauteur.
- + Lunettes de soleil : adaptées au contexte camerounais (forte luminosité).
- + Kit de sauvetage en hauteur : disponible sur chaque site.

PROCÉDURE AVANT LES TRAVAUX

1. Préparation Administrative

- ✓ Obtenir un permis de travail en hauteur valide (validité : 1 journée)
- ✓ Vérifier les habilitations et certifications des techniciens
- ✓ Informer les autorités locales si nécessaire (particulièrement en zone urbaine)

2. Évaluation Préliminaire du Site

- Inspecter visuellement la zone de travail et ses abords
- Vérifier l'absence de lignes électriques à proximité
- Évaluer la stabilité du sol pour l'installation d'échafaudages ou échelles
- Identifier les points d'ancrage potentiels

3. Analyse des Risques Spécifiques au Cameroun

- ✓ Vérifier les prévisions météorologiques (risques d'orages tropicaux)
- ✓ Évaluer les risques liés à la faune locale (nids d'insectes sur structures existantes)
- ✓ Identifier les voies d'accès pour les secours
- ✓ Prendre en compte les températures élevées (risque de déshydratation)

4. Vérification des Équipements

- ❖ Inspecter visuellement tous les EPI avant chaque utilisation
- ❖ Vérifier la date de validité des EPI (validité maximale : harnais 5 ans)
- ❖ Contrôler l'état des échelles, échafaudages et PEMP (plateformes élévatrices)
- ❖ Tester les systèmes de communication

5. Briefing de Sécurité

- Réunion obligatoire avec toute l'équipe
- Révision du plan de travail et des risques identifiés
- Confirmation des rôles et responsabilités
- Revue du plan de sauvetage et d'évacuation

PROCÉDURE PENDANT LES TRAVAUX

1. Sécurisation de la Zone

- Délimiter un périmètre de sécurité (ruban + panneaux)
- Placer des sentinelles aux points d'accès si nécessaire
- Installer une signalisation visible en français et en langues locales

2. Utilisation des Équipements d'Accès :

Échelles :

- Angle d'inclinaison de 75° (ratio 1 :4)
- Fixation au point supérieur obligatoire
- Dépassement d'un mètre au-dessus du point d'arrivée
- Un seul technicien à la fois sur l'échelle

Échafaudages :

- Montage par personnel formé uniquement
- Installation sur sol stable et nivelé
- Vérification quotidienne avec registre
- Accès sécurisé par échelle intérieure

PEMP (Nacelles) :

- Opérateur formé et autorisé
- Stabilisateurs déployés sur sol stable
- Port du harnais avec point d'ancrage identifié
- Vérification de la capacité de charge

3. Protection contre les Chutes

- ✓ Système d'arrêt de chute connecté en tout temps
- ✓ Application de la règle des 100% (toujours une connexion)
- ✓ Utilisation de la longe double pour les déplacements
- ✓ Point d'ancrage toujours au-dessus de la tête si possible

4. Communication

- + Contact radio permanent entre équipe en hauteur et sol
- + Vérification de la communication toutes les 30 minutes
- + Signaux manuels convenus en cas de défaillance radio
- + Téléphone satellite disponible dans les zones isolées

5. Gestion des Outils et Matériaux

- Outils attachés avec des longes à outils
- Utilisation de sacoches fermées pour petit matériel
- Montage des matériaux lourds avec systèmes de levage adaptés
- Zone de réception des matériaux clairement identifiée

6. Précautions Climatiques Spécifiques

- ❖ Pause hydratation obligatoire toutes les heures
- ❖ Arrêt des travaux si température > 35°C à l'ombre
- ❖ Évacuation immédiate en cas d'orage ou pluie forte
- ❖ Travail interdit en cas de vent > 50 km/h

PROCÉDURE DE SAUVETAGE EN HAUTEUR

1. Préparation

- + Kit de sauvetage vérifié et disponible sur chaque site
- + Personnel formé aux techniques de sauvetage présent
- + Plan de sauvetage spécifique à chaque site

2. En Cas de Chute Avec Suspension dans le Harnais

- a) Alerter immédiatement les secours (interne et externe)
- b) Mettre en œuvre le sauvetage dans les 15 minutes
- c) Appliquer la technique adaptée :
 - Utilisation du kit de sauvetage
 - Descente contrôlée
 - Remontée assistée
- d) 4. Transfert vers le centre médical même en l'absence de blessure apparente

3. En Cas de Malaise en Hauteur

- Maintenir la communication avec la victime
- Préparer le matériel de sauvetage
- Appliquer la technique adaptée à la situation
- Évacuer vers le point de rassemblement
- Prodiguier les premiers soins

4. Contacts d'Urgence

- ❖ Superviseur de chantier : [Numéro]
- ❖ Responsable QHSE : [Numéro]
- ❖ Sapeurs-Pompiers : 118
- ❖ SAMU Cameroun : 119
- ❖ Hôpital de référence local : [Numéro]

PROCÉDURE APRÈS LES TRAVAUX

1. Vérification Finale

- Inspection visuelle des installations
- Retrait de tous les outils et matériaux
- Nettoyage de la zone de travail

2. Contrôle des Équipements

- 1) Inspection des EPI utilisés
- 2) Signalement de tout équipement endommagé
- 3) Rangement approprié des équipements

3. Débriefing

- Discussion sur les difficultés rencontrées
- Identification des améliorations possibles
- Remplissage de la fiche de retour d'expérience

4. Documentation

- ✓ Clôture du permis de travail
- ✓ Enregistrement des heures de travail en hauteur
- ✓ Archivage des documents de contrôle

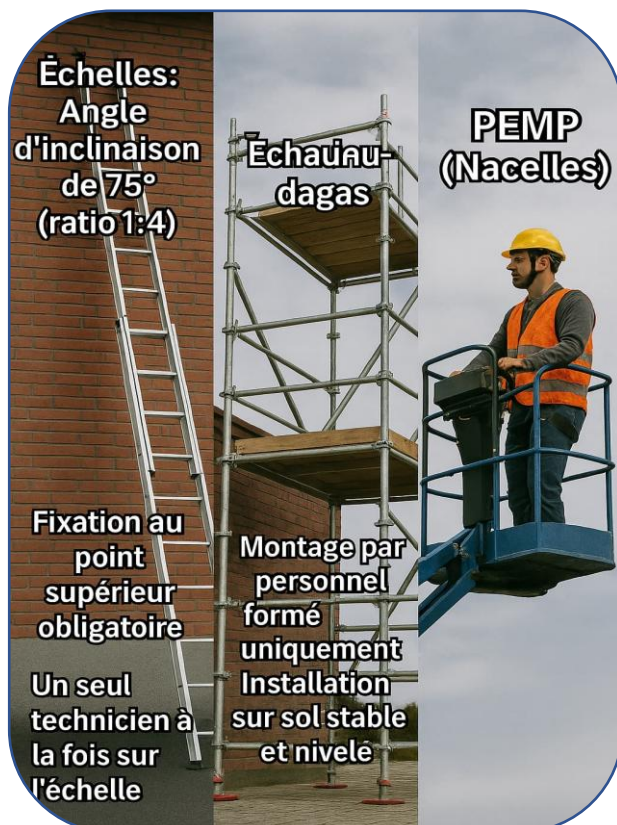


EQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELE

2. EN CAS DE CHUTE AVEC SUSPENSION DANS LE HARNAIS

1. Alerter immédiatement les secours (interne et externe)
2. Mettre en oeuvre le sauvetage dans les 15 minutes (risque de syndrome du harnais)
3. Appliquer la technique adaptée:
 - Utilisation du kit de sauvetage
 - Descente contrôlée
 - Remontée assistée
4. Transfert vers le centre médical même en l'absence de blessure apparente

En Cas de Chute Avec Suspension dans le Harnais








Utilisation des Équipements d'Accès



Risques liés aux travaux en hauteur

FORMULAIRES ASSOCIÉS

-  **Permis de travail en hauteur (PTH-CAM-01)**
-  **Check-list d'inspection des EPI (CL-EPI-02)**
-  **Registre de vérification des échafaudages (RVE-03)**
-  **Rapport d'analyse des risques avant travaux (RAR-04)**
-  **Fiche de retour d'expérience (REX-05)**

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

- ❖ **Décret N° 039/MTPS/IMT du 26 novembre 1984 au Cameroun**
- ❖ **Norme EN 361 (Harnais antichute)**
- ❖ **Norme EN 363 (Systèmes d'arrêt des chutes)**
- ❖ **Recommandations de la CNPS Cameroun**